

Menu d' OCTOBRE

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 06

Œufs durs BIO
Mayonnaise
Roti de Porc au Romarin
Haricots verts en
Bleu Douceur
Coupelle de fruits

MARDI 07

Crousti fromage Pané
Jambon de Dinde aux
Carottes Vichy
Saint Nectaire AOP
Poire

JEUDI 09



Salade de Cœur de
Palmiers
Omelette
Ratatouille Nicoise
Emmental BIO
Tarte citron

VENDREDI 10

Tartare de Tomates à la
Feta
Fish Burger
Poelée de Patates Douces
Société Crème
Kiwi

LUNDI 13

Betteraves Vinaigrette
Haché de Dinde à
l'Orientale VF Locale
Purée de Courgettes
Vache qui Rit
Banane BIO

MARDI 14



Macédoine Vinaigrette
Gratin de PdT et Potiron
au Mascarpone
Yaourt Aromatisé
Compote de Pomme BIO

*"On ne voit bien
qu'avec le cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour les
yeux"*

Antoine de Saint-Exupéry



JEUDI 16

Salade Coleslaw
Cheese Burger
Frites
Fromage
Brownie

VENDREDI 17

Crepe Jambon Emmental
Colin sauce Dieppoise
HVE
Riz Pilaf
Comté AOP
Yaourt à la Framboise

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu d' OCTOBRE

Gourmet Friclant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 20 ✓

Carottes Rapées
Emincé Végétale crème
Forestière
Macaronis
Port Salut
Liégeois Chocolat BIO

MARDI 21

Surimi Mayonnaise
Filet de Poulet au Jus VF
Locale
Haricots Beurre
Petit Suisse
Riz au Lait à la Vanille

JEUDI 23

Quiche Lorraine
Saucisse de Toulouse
VPF
Purée de Pommes de
Gouda BIO
Salade de Fruits Exotique

VENDREDI 24

Paté en Croute
Pavé de Lieu à la
Bordelaise HVE
Semoule
Fromage Blanc BIO
Orange

LUNDI 27

Salade Piémontaise
Steak Haché BIO
Gratin Dauphinois
Petit suisses aux Fruits
Ananas Frais

MARDI 28

Terrine de Saumon
Sauté de Porc à la
Catalane VPF
Poelee Rustique
Mimolette
Compote de Fruits

JEUDI 30 ✓

Carottes Rapées
Parmentier de Légumes
Salade Verte
Yaourt Nature BIO
Banane BIO

VENDREDI 31

Rillettes de Poulet VF
Locale
Poisson Meunière
Fondue de Poireaux à la
Crème
Faisselle
Gâteau Basque

*"On ne voit bien
qu'avec le cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour les
yeux"*

Antoine de Saint-Exupéry



VÉGÉTARIEN

BIO

