

Menu de Janvier

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 05

Velouté de poireaux -
pommes de terre

Rôti de porc VPF

Ratatouille niçoise

Brie

Galette des rois

MARDI 06



Salade coleslaw

Omelette au fromage **BIO**

Patates douce roties

Crème dessert amande

Clémentine

JEUDI 08

Betteraves vinaigrette

Paupiette de poulet aux
champignons VF Locale

Riz basmati

Crème dessert chocolat

Pomme gala **BIO**

VENDREDI 09

Mortadelle

Meunière de colin HVE

Haricots beurre

Camembert **BIO**

Compote de pommes
BIO

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu de Janvier

Gourmet Fielant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 12



Velouté de tomate

Cordon blé végétarien

Petits pois

Yaourt nature

Orange sanguine

MARDI 13

Carottes râpées

Mignon de porc IGP

Pommes noisettes

P'tit Soignon

Tarte normande

JEUDI 15

Terrine d'avocat au crabe

Chipolatas de volaille VF
Locale

Purée de haricots verts

Mini pavé d'affinois

Mini roulé au chocolat

VENDREDI 16

Salade de pâtes au pesto

Médailillon de lieu noir
HVE

Poêlée de haricots,
carottes et panais **BIO**

Samos

Kiwi jaune

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu de Janvier

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 19

Velouté forestier

Steak haché VBF

Haricots verts en
persillade

Six de savoie

Banane

MARDI 20

Salade d'endives

Carbonade flamande

Frites

Fromage blanc

Gaufre de Liège

JEUDI 22



Céleri rémoulade

Gratin de pommes de
terre

aux champignons

P'tit cabray

Compote de fruits

VENDREDI 23

Rosette cornichon

Filet de saumon sauvage

Pommes vapeur

Saint albray

Yaourt citron

 MENU À
THÈME
BELGE

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu de Janvier

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 26

Velouté de potiron

Cordon bleu

Pâtes

Samos

Compote de pommes

BIO

MARDI 27



Macédoine mayonnaise

Pates

Bolognaise végétale

Camembert BIO

Liégeois pomme banane
sur lit chocolat

JEUDI 29

Salade mexicaine

Paupiette de dinde

Poelée rustique

Kiri au chèvre

Crème dessert chocolat

VENDREDI 30

Taboulé

Beignets de poisson

Courgettes à l'ail

Yaourt aux fruits

Banane

VÉGÉTARIEN

BIO

